



Porno-Stress

Fachtagung zum Thema Pronografienutzung

PH Zürich

21.9.2019



franz.eidenbenz@bluewin.ch



-
-
-

Inhalt

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte

Einordnung Verhaltenssüchte

Netzverhalten Männer, Frauen, Motivation

**Verhalten zwischen Genuss und Risiko
Austausch und Diskussion**

-
-
-

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte

Prävention

Christian Ingold
(Leiter)

Jan-Michel Gerber
(Fachexperte)

Behandlung

Franz Eidenbenz
(Leiter)

Karinna Schärli
Till Siegrist
Beatrice Gschwend



Zentrum für Spielsucht
und andere Verhaltenssüchte

Pfingstweidstrasse 10
CH-8005 Zürich



-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Porno - Sex



Perspektive
Behandlung und Psychotherapie
Insgesamt rund 200 Fälle
aus allen Gesellschaftsschichten
und Lebensformen: Single, Paar, Fam.

-
-
-

Verhaltenssüchte und ihre Folgen

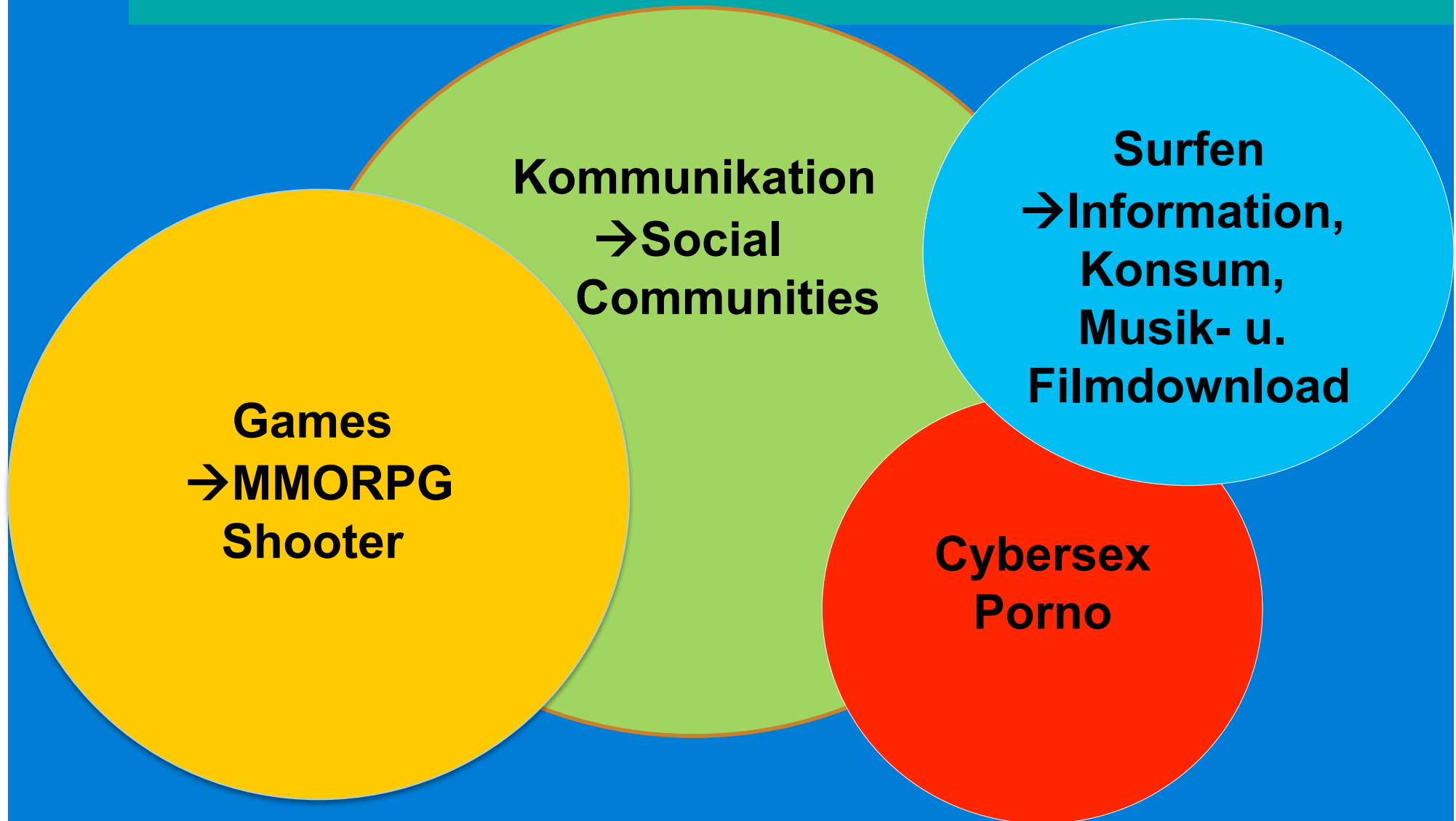
Eckpunktepapier 2013



- **Immer mehr Menschen betreiben in exzessivem Maße bestimmte Verhaltensweisen wie beispielsweise Glücksspiele oder Computer- oder Internetnutzung.**
- K. Mann (Mannheim), M. Adams (Hamburg), N. Arnaud (Hamburg), A. Batra (Tübingen), M. Berner (Freiburg), S. Bleich (Hannover), J. Böning (Würzburg), M. De Zwaan (Hannover), M. Fauth-Bühler (Mannheim), I. Fiedler (Hamburg), U. Hartmann (Hannover), T. Hayer (Bremen), A. Heinz (Berlin), F. Kiefer (Mannheim), T. Leménager (Mannheim), G. Meyer (Bremen), Ch. Mörsen (Berlin), T. Mößle (Hannover), A. Müller (Hannover), F. Rehbein (Hannover), H.-J. Rumpf (Lübeck), N. Seiferth (Berlin), B. Th. Te Wildt (Bochum), R. Thomasius (Hamburg-Eppendorf), K. Wölfling (Mainz), W. Maier (Bonn)
- http://www.dgppn.de/fileadmin/user_upload/_medien/download/pdf/stellungnahmen/2013/Eckpunktepapier_Verhaltenssüchte_und_ihre_Folgen_.pdf ; Zugriff 23.5.2014

franz.eidenbenz@bluewin.ch

Bereiche exzessiver Nutzung



•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

Porno - Sex

Triple A



- **Accessibility (Zugänglichkeit)**
- **Affordability (Erschwinglichkeit)**
- **Anonymity (Anonymität)**

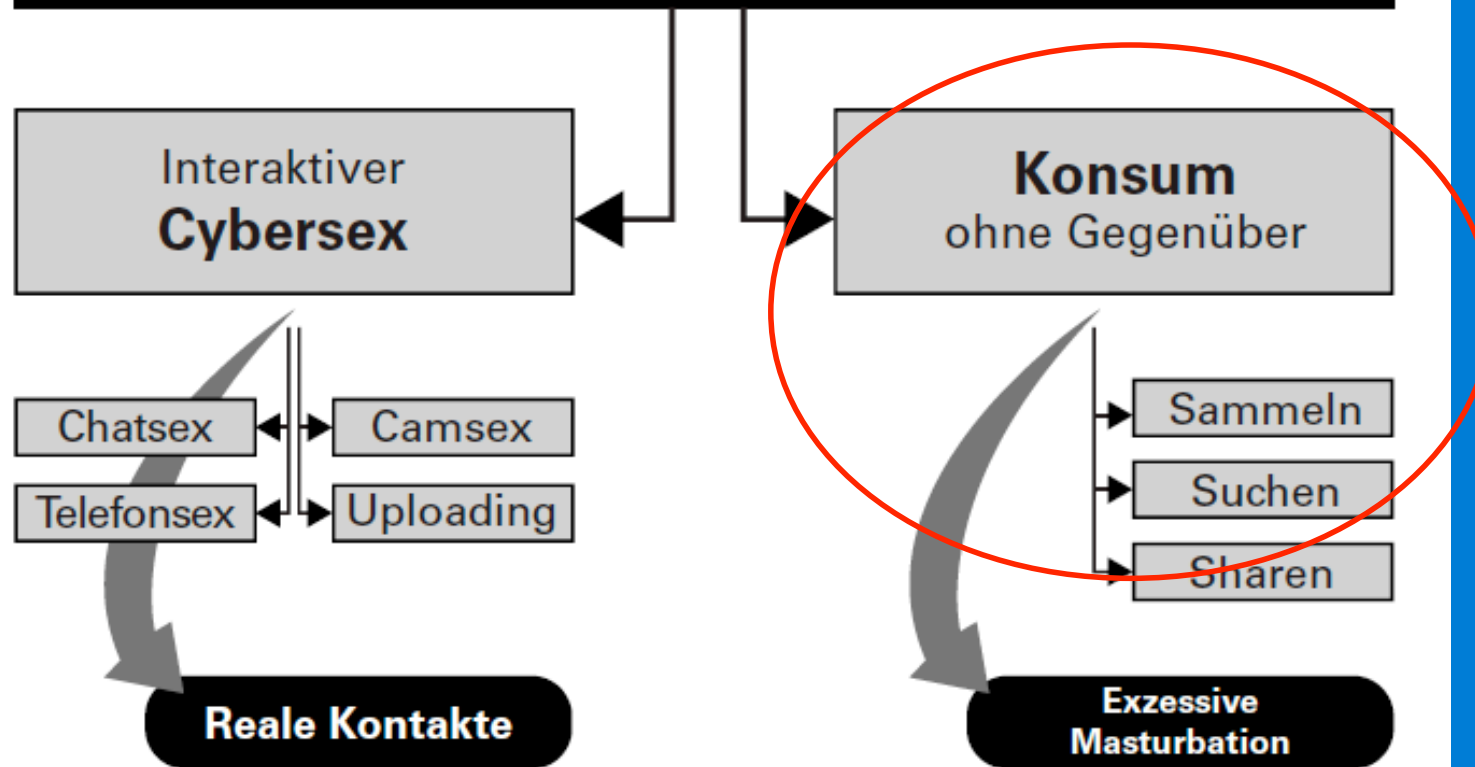
-
-
-

Online Sex und Porno

- **Unauffälligkeit**
- **Weniger Angst vor Stigmatisierung**
- **Breites Angebot**
- **Grenzenloser Markt**
- **Deviantere Pornographie**

Dr. med. Peer Briken, Institut für Sexualforschung und Forensische Psychiatrie, Hamburg,
Anpassungen und Ergänzungen: F. Eidenbenz

(Internet-)Sexsucht und Pornographiesucht



Schweiz Med Forum 2011;11(37):632–635 Walter Meili, Samuel Pfeifer
Klinik Sonnenhalde, Psychiatrie und Psychotherapie, Riehen

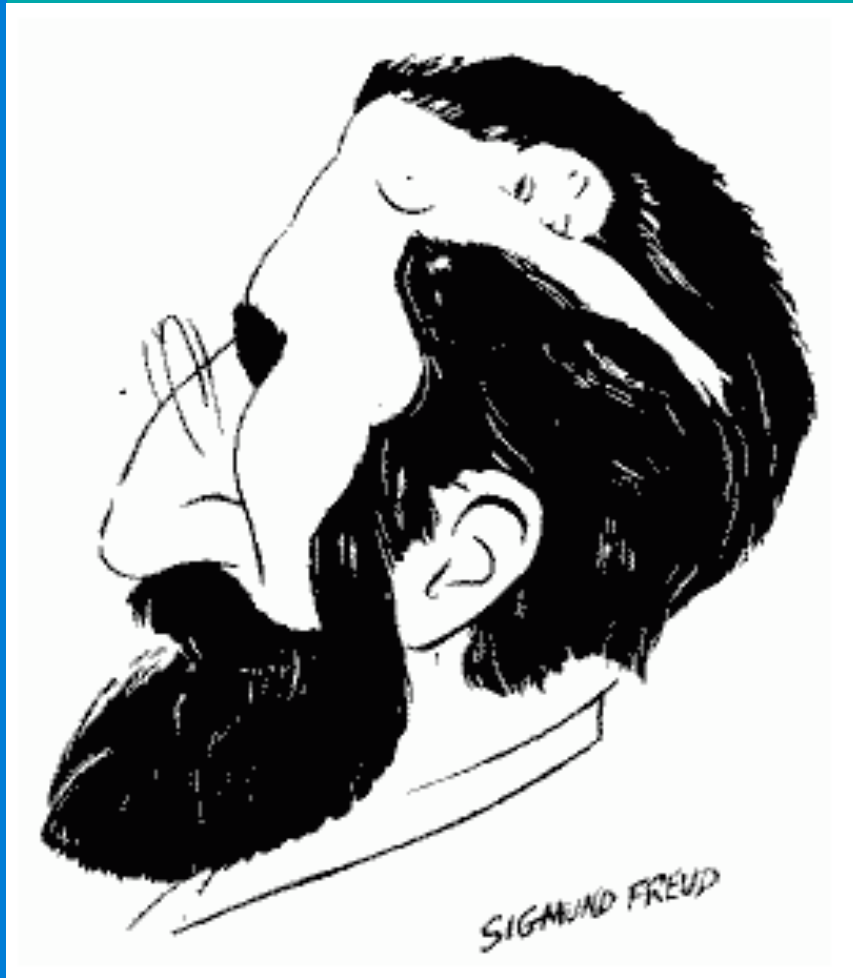
franz.eidenbenz@bluewin.ch

-
-
-

Männer surfen anders, Frauen auch

- **Männer**
 - „Kick“ durch visuelle Reize.
 - Sexuelle Erregung mit Masturbation.
 - Sammlertrieb
- **Frauen:**
 - „Kick“ durch Kommunikation (Chat).
 - Romantische Geschichten und Bilder.
 - Sexuelle Erregung erst sekundär.

Netzverhalten Männer?



Netzverhalten Männer



Männer:

- „Kick“ visuelle Reize
- Macht, Wünschen
- Jäger und Sammler
- Das ultimativen Bild
- Desensibilisierung
- Realitätsverzerrung

-
-
-

Netzverhalten Frauen?



Netzverhalten Frauen



Frauen:

- „Kick“ durch Kommunikation
- Zuwendung, Aufmerksamkeit
- Romantischer Austausch
- Verführung, Erotik
- Sex sekundär

Scamming

Typische Scammer-Profile

Männer



- Gutes, seriöses Aussehen
- Witwer, mit Kindern
- Guter Job (Ingenieur oder Army)
- Religiös, sehr gute Manieren
- Einfühlsam

Frauen



- Sehr attraktiv (Model-mässig)
- Einfühlsam und lieb
- weckt Beschützerinstinkt
- hat einen schlecht bezahlten Job

Scammer geben sich bewusst als Traummann bzw. Traumfrau aus. COLOURBOX/COLLAGE SRF

-
-
-

Scamming, Schweiz. Kriminalprävention SKP

Liebesbetrug:

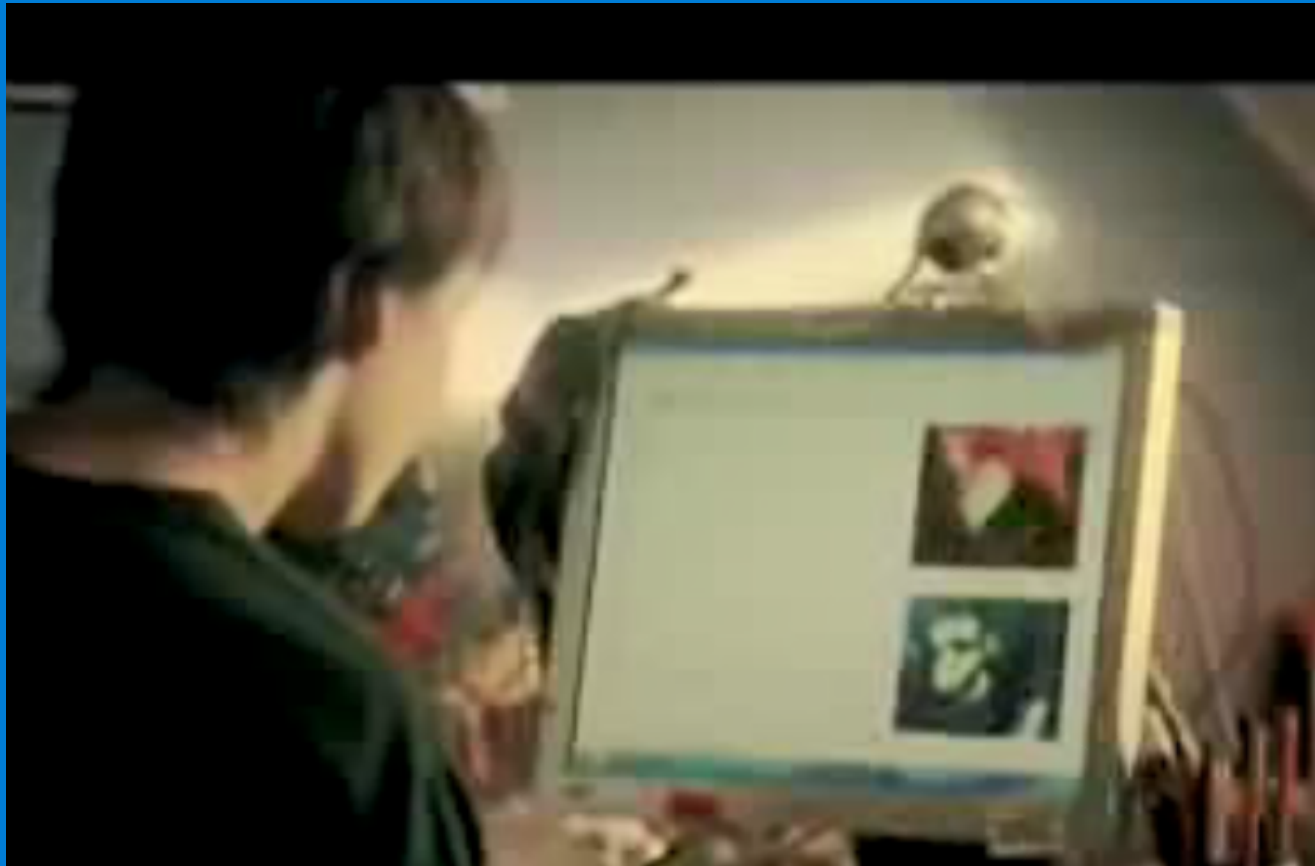
Bei dieser Betrugsart werden gefälschte Profile auf Social Media und Internet-Partnerbörsen erstellt, um anderen Personen Verliebtheit vorzuspielen und schliesslich finanzielle Zuwendung zu erhalten.

<https://www.skppsc.ch/de/themen/internet/romance-scam/>

franz.eidenbenz@bluewin.ch

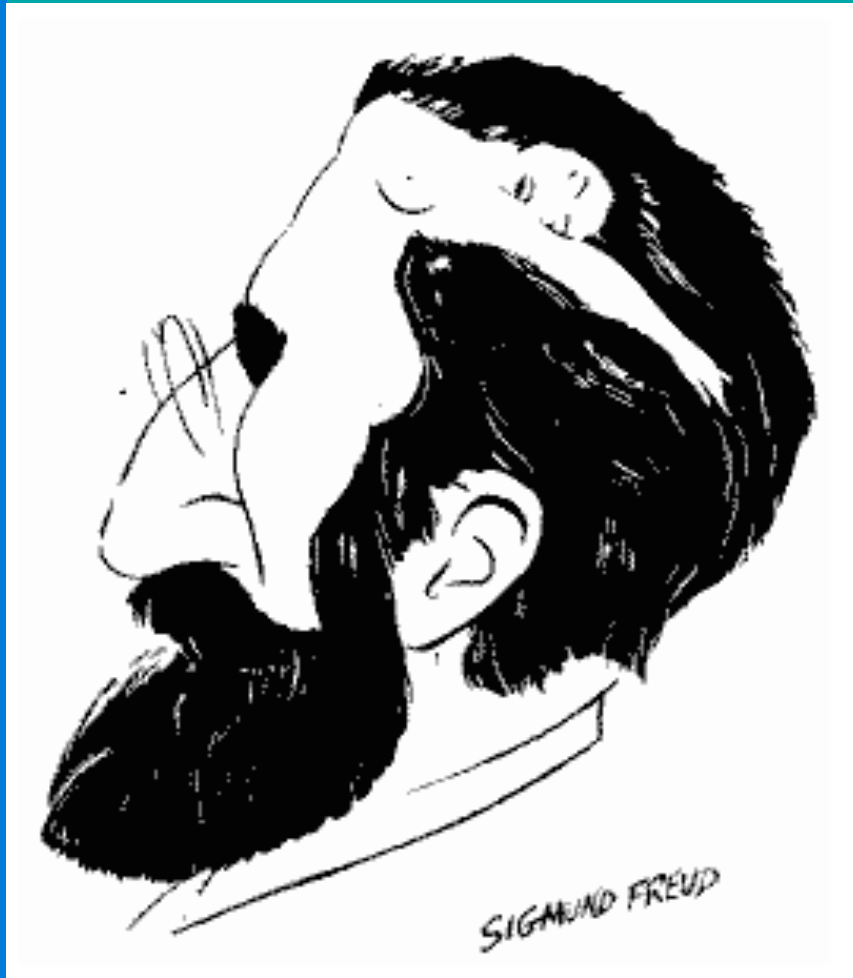
-
-
-

Netzverhalten Knaben und Mädchen

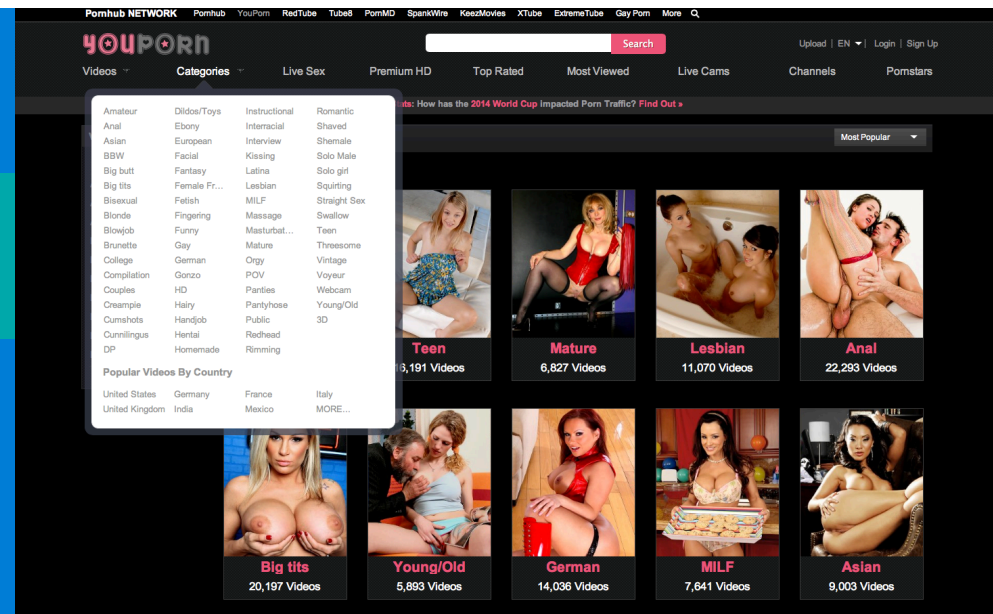


franz.eidenbenz@bluewin.ch

Netzverhalten Männer?



YouPorn



Mind Geek (YouPorn und PornHub)

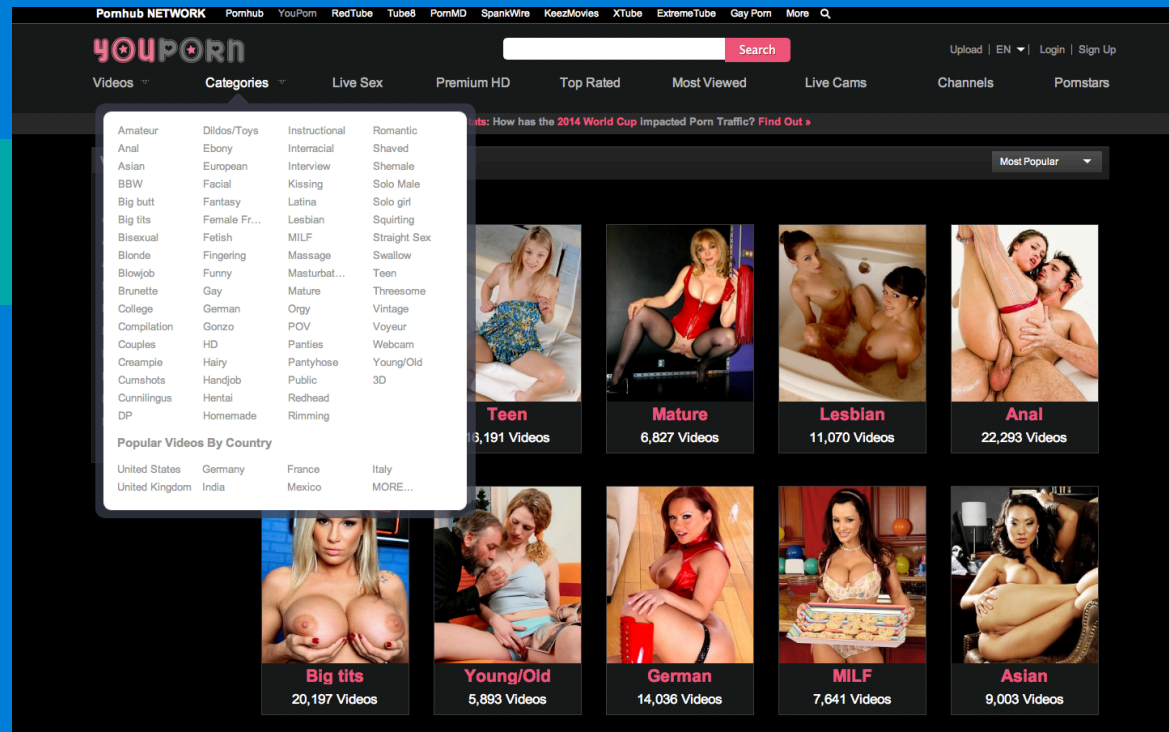
70 Sexwebseiten mit jährlichen Visits im zweistelligen Milliardenbereich –

Jahresumsatz 200 Millionen
Gewinnmarge von bis zu 30 Prozent.

<http://www.spiegel.de/netzwelt/web/youporn-traffic-leidet-unter-der-fussball-wm-a-978303.html>; Zugriff 2.7.14

franz.eidenbenz@bluewin.ch

YouPorn



Internetverkehr während WM: Fußball schlägt Porno

Mit Anpfiff des WM-Vorrundenspiels gegen Portugal sackte bei YouPorn der Besucherverkehr aus Deutschland um mehr als 60 Prozent gegenüber dem tagesüblichen Durchschnitt ab.

Auswertung des Portalbetreibers MindGeek* auf Anfrage von SPIEGEL ONLINE

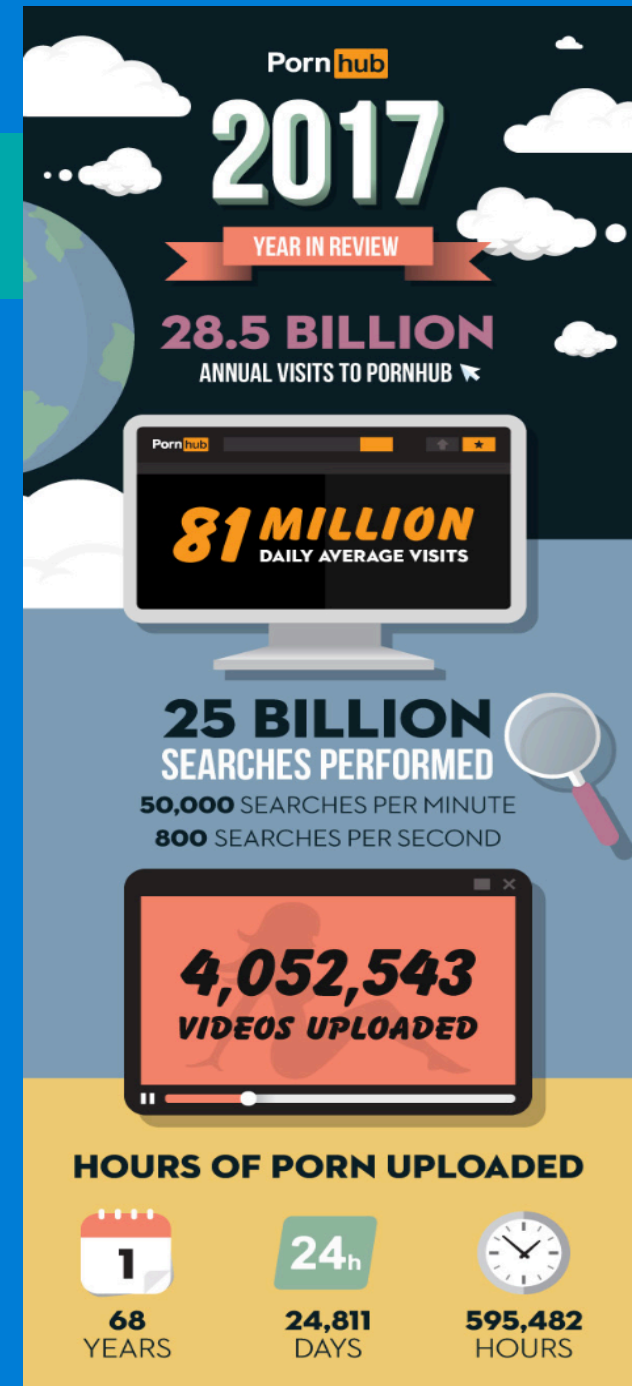
<http://www.spiegel.de/netzwelt/web/youporn-traffic-leidet-unter-der-fussball-wm-a-978303.html>; Zugriff 2.7.14
franz.eidenbenz@bluewin.ch

Pornhub

81 Millionen Besuchern pro Tag Pornhub
auf Platz 38 der meistbesuchten Websites
der Welt –
innerhalb der Schweiz auf Platz 18

25 Milliarden Sucheingaben 2017
800 Sucheingaben pro Sekunde.

franz.eidenbenz@bluewin.ch



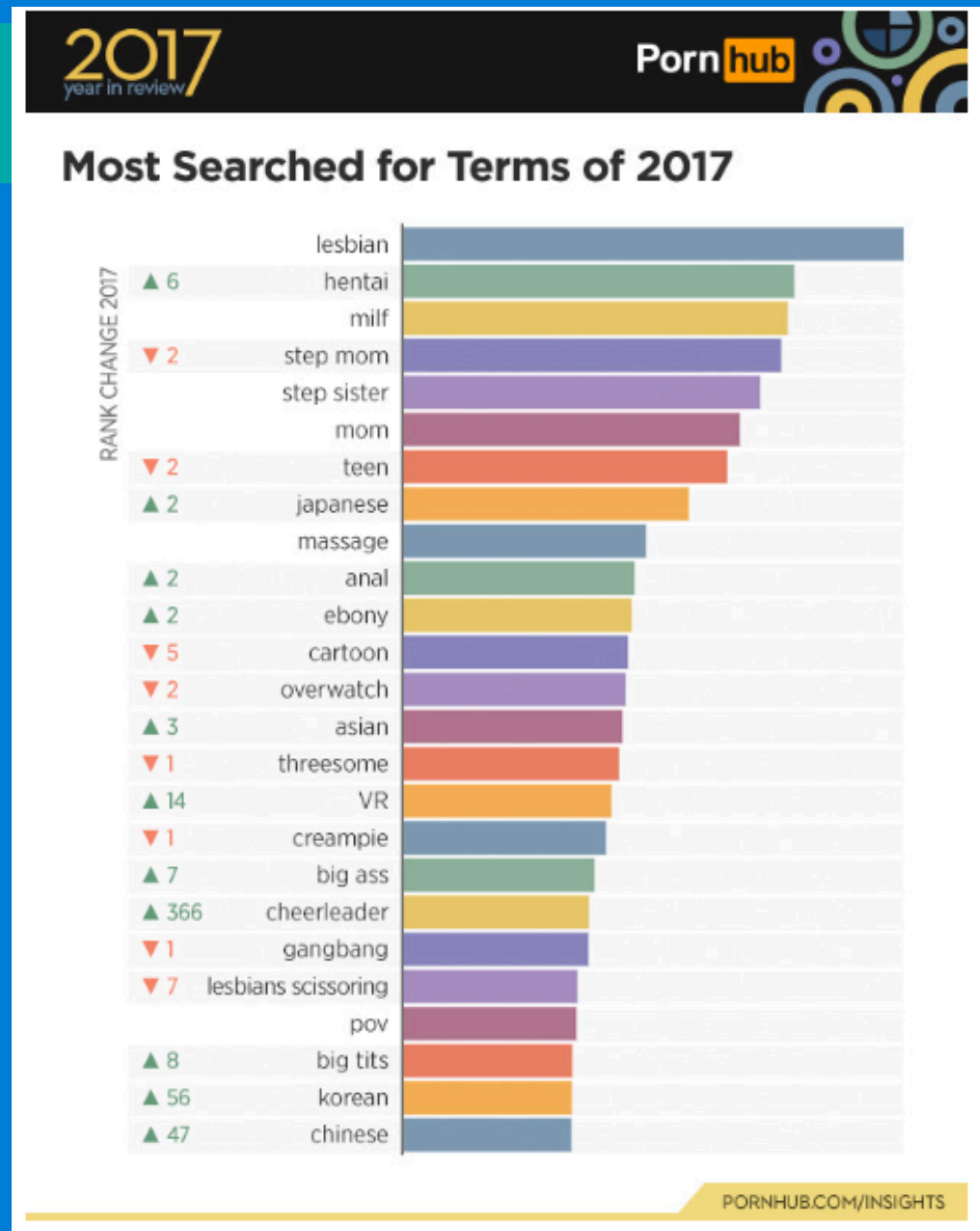
Pornhub

«Hentai» japanische Comic-Filme
pornografischen Inhalts, also nicht um
Aufnahmen echter Menschen

«Milf» (Mom I'd like to f*ck),
Pornos mit reiferen Frauen

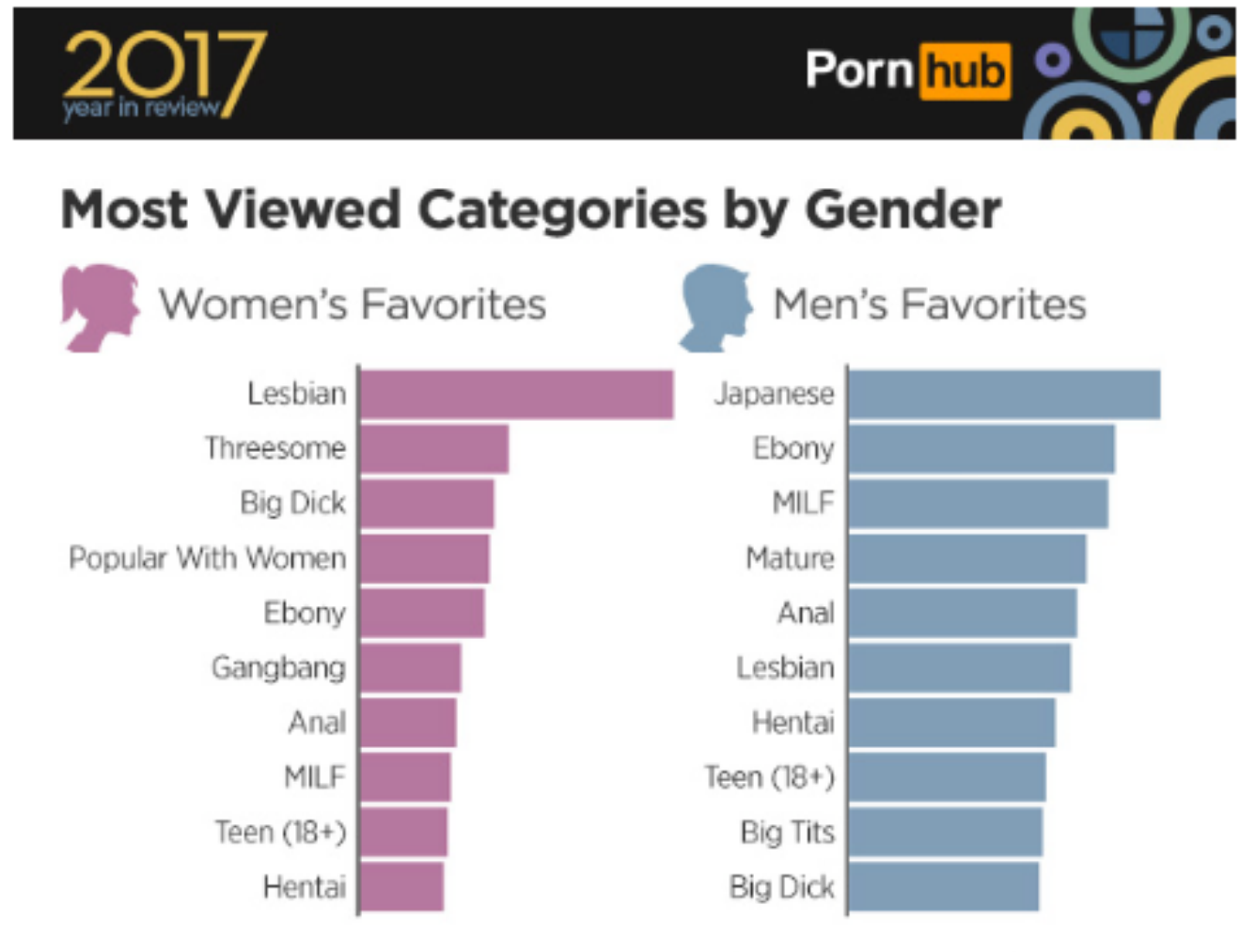
Durchschnittliche
Besuchsdauer ca. 10 Min.

franz.eidenbenz@bluewin.ch



Pornhub

Im globalen Schnitt kommt auf drei Pornokonsumenten eine Pornokonsumentin.



-
-
-

Suchtkriterien

- **Einengung des Verhaltensraumes**
- **Kontrollverlust, Toleranzentwicklung**
- **Negative Auswirkungen Beziehungen, Arbeit, Leistung**
- **Entzugerscheinungen**
- **Netznutzung zur emotionalen Regulation**

In Anlehnung an Kimberly Young (USA) / Prof. Jerusalem, M. Hahn (Berlin)

franz.eidenbenz@bluewin.ch

-
-
-

Motivation

Betroffene sind sich der Gründe und Hintergründe ihres Konsums wenig bewusst.

Sie sprechen auch nicht gerne darüber.

Gleichzeitig muss das Thema am Anfang in jeder Sitzung aufgenommen werden.

-
-
-

Begehrt werden



franz.eidenbenz@bluewin.ch

-
-
-

Sex-Robots

«Aber natürlich möchte ich mit dir schlafen»

<https://www.tagesanzeiger.ch/service/suche/suche.html?date=alle&order=date&key=Nat%C3%BCrlich+will+ich+mit+Dir+schlafen>

Tagi 29.7.19



franz.eidenbenz@bluewin.ch

-
-
-

Neugier



franz.eidenbenz@bluewin.ch

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-

Regression



-
-
-

Motivation

Auswählen

Wünsche erfüllen

Bestimmen

Angst und Unsicherheit

-
-
-

Diskussion und Austausch

Ihre Sichtweise und Erfahrung:

Motivation und Pornokonsum?

Genuss ohne negative Folgen?

Sucht, Scham und Behandlung?

-
-
-

Ziel

**Statt kompensatorischer, süchtiger Konsum
ergänzende oder komplementäre Nutzung
mit Risikominimierung oder Schadensminderung**

**Selbstverantwortlicher-
Selbstbestimmter Umgang**