



# SEXSTRESS SEXGENUSS

## **Sexstress/Sexgenuss —** Die Gruppe für Männer

Sie suchen sexuelle Lust und Befriedigung. Sie möchten eine Sexualität geniessen, die Ihre Männlichkeit unterstützt und in der Ihre Fantasien Platz haben. Dabei geraten Sie eventuell in Sackgassen, in Stress. Der Wunsch nach dem perfekten Bild, dem Rauscherlebnis, der grossen Emotion wird vielleicht immer dringhafter, suchtartiger. Pornographie macht immer weniger Freude, Milieubesuche werden zum Frust, Affären belasten mehr und mehr. Schleichend droht die Lust zu verschwinden. In der Partnerschaft oder mit den Freunden schämen Sie sich, darüber zu reden. Und die Probleme mit dem Sex kommen immer wieder.

Das mannebüro züri führt eine Lern- und Trainingsgruppe für Männer im Sexstress. Im geschützten Rahmen kann über Beziehungen, Erektionen, Lust, Fantasien, über Verzweiflung, das Können, das zu früh oder nicht Kommen gesprochen werden. Es ist ein Ort, um die Welt der Sexualität weiter zu entdecken und neue Wege zum Sexgenuss zu finden.

Für Männer, die dazulernen wollen.

**Leitung** Martin Bachmann, Paartherapeut, klinischer Sexologe / Martina Stucki, Sexualpädagogin, klinische Sexologin **Ort** mannebüro züri, Hohlstrasse 36, 8004 Zürich **Zeit** Donnerstagabend, 19 — 21 Uhr **Termine 1. Block** 2.9. / 16.9. / 30.9. / 21.10.2021 Uhr **Termine 2. Block** 4.11. / 18.11. / 2.12. / 16.12.2021 **Kosten** 200.– pro Block **Infos, Anmeldung** 044 242 08 88 oder [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch) **Internet** [mannebuero.ch](http://mannebuero.ch) > Beratungen > Sexualberatung

