



Gruppe „Sexstress/Sexgenuss“

Sie suchen sexuelle Lust und Befriedigung. Sie möchten eine Sexualität geniessen, die Ihre Männlichkeit unterstützt und in der Ihre Fantasien Platz haben. Dabei geraten Sie vielleicht in Sackgassen, in Stress. Der Wunsch nach dem perfekten Bild, dem Rauscherlebnis, der grossen Emotion, wird vielleicht immer dringhafter, suchtartiger. Pornographie macht immer weniger Freude, Milieu-Besuche werden zum Frust. Schleichend droht die Lust zu verschwinden. In der Partnerschaft oder mit den Freunden schämen Sie sich darüber zu reden. Und die Probleme mit dem Sex kommen immer wieder.

Das mannebüro züri führt eine geleitete Gruppe für Männer im Sexstress. Im geschützten Rahmen kann über Beziehungen, Erektionen, Lust, Fantasien, über Verzweiflung, das Können, das zu früh oder nicht Kommen gesprochen werden. Es ist ein Ort, um die Welt der Sexualität weiter zu entdecken und neue Wege zum Genuss zu finden. Für Männer, die dazulernen wollen.



Leitung: Martin Bachmann, Männer- und Sexualberater
Martina Stucki, Sexualpädagogin und -beraterin

Ort: mannebüro züri, Hohlstr. 36, 8004 Zürich
Donnerstagabend von 19.00 bis 21.00 Uhr
Kosten: 250.- pro Block

30. Januar 2020 / 13. Feb. / 27. Feb. / 12. März / 26. März (Block 1/20)

30. April 2020 / 14. Mai / 28. Mai / 18. Juni / 25. Juni (Block 2/20)

Blöcke aufeinander aufbauend // (**Einstiegsdaten**) // Fortsetzung folgt ...

Weitere Infos & Anmeldung: 044 242 08 88 oder info@mannebuero.ch