



# Workshop

## «Männlichkeit, wer ist das?»

Wir freuen uns, dass Sie sich für unseren Workshop für männliche Jugendliche interessieren. Bitte nehmen Sie vor dem Ausfüllen des Formulars die folgenden Informationen zur Kenntnis.

### Die Workshops

Was heisst Männlichkeit? Durch was wird diese beeinflusst? Welche Herausforderungen haben männliche Jugendliche im Alltag? Mit Freund\*innen, in der Schule oder in der Arbeitswelt? Jugendliche sind herausgefordert sich in der Geschlechterwelt zu positionieren. Dies kann zu Verunsicherungen und Überforderung führen. Die Ansprüche sind divers und erfordern eine vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen Person.

Das mannebüro züri bietet im Workshop «Männlichkeit, wer ist das?» einen geschützten Raum, um solche Fragen gemeinsam zu reflektieren und die Jugendlichen zu befähigen, alternative Handlungsstrategien zu wählen.

- **Kursleitung:** 2 geschulte Mitarbeiter des mannebüro züri
- **Zeitraumen:** 1 halber Tag
- **Anzahl Teilnehmende:** max. 12 männliche Jugendliche
- **Kosten:** CHF 1200.– pro Halbtage
- **Infrastruktur:** Raum mit genügend Platz (z. B. Klassenzimmer), auch für Rollenspiele, Flipchart & Stifte, Beamer & Audio, Stuhlkreis, Namenszettel, Trinkgläser & Wasser

### Ihre Reservation

#### Schritt-für-Schritt zur Reservation

1. Füllen Sie das unten folgende Formular aus (pro Klasse / Gruppe ein Formular). Bitte nennen Sie uns möglichst drei Termine in der Reihenfolge nach Priorität. Ideal ist für uns, wenn wir Terminanfragen drei Monate im Voraus erhalten. Dann sind die Chancen, dass einer der Termine klappt, grösser.
2. Senden Sie uns das Formular per E-Mail an [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch) oder per Post.
3. Wir nehmen so bald wie möglich mit Ihnen Kontakt auf und bestätigen die Reservation (in der Regel innerhalb einer Woche).

Wenn Sie Fragen zu unseren Workshops haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf (044 242 08 88 oder [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch)). Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Wir freuen uns, wenn wir bald bei Ihnen einen Workshop durchführen können.

### Inhalt und ungefährer Ablauf des Workshops

- Vorstellungsrunde / Ziele
- Vorstellung des mannebüro züri (Geschichte, Angebot, Statistik)
- Diskussion Männergewalt
- Input zu Nachteilen des patriarchalen Systems
- Spiel zu Toleranzgrenzen
- Input zu Männlichkeitskonstruktion und Männlichkeitsanforderungen
- Gefühls-Activity
- Abschluss / Fragen



## Reservationsanfrage für Workshop

«Männlichkeit, wer ist das?»

### Organisation

Schule

Sozialpädagogische Einrichtung

Anderes:

Organisation

Kontaktperson

Funktion

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Informationen zum Anlass der Buchung und zur Gruppe. Allenfalls auch Bemerkungen zum Workshopinhalt/-ablauf oder Beschreibung der Situation, Gruppendynamik, heikle Themen etc.

### Termine

Angabe von drei Wunsch-Terminen.

1. Priorität:

VM

NM

2. Priorität:

VM

NM

3. Priorität:

VM

NM

### Rechnungsadresse

wie oben

andere Adresse:

### Auswertung bzw. Rückmeldung

Wir geben direkt nach dem Halbtage der zuständigen Person eine Rückmeldung über den Verlauf des Workshops. Dies dauert ca. eine halbe Stunde.

Wenn Sie zusätzlich eine schriftliche Rückmeldung möchten, klicken Sie bitte auf dieses Feld. Wir werden Ihnen dafür zusätzlich CHF 100.– verrechnen.

Weitere Mitteilungen