

Männer Palaver 2015

im "Karl der Grosse"

montags 20–22 Uhr, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Snacks und Getränke ab 19.30 Uhr

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen... palavern.

19. 10. Männer suchen Genuss

Es ist Herbst – Erntezeit! Chilbizeit! Jawohl, alles hat seine Zeit, so steht schon in der Bibel. Auch die Freude, das Vergessen, das Loslassen, das Abtauchen. Wir dürfen uns belohnen, klar! Wie halte ich es mit dem Feiern? Wie genieße ich? Feste ich im stillen Kämmerlein oder liebe ich die grosse Sause? Was brauch ich dazu? Spontan oder vorbereitet? Absturz oder voll im Rahmen? Männer suchen Genuss! _____

26. 10. Männer suchen Beziehung

Wir können durchaus auch allein sein. Aber irgendwie zieht es uns immer wieder in richtige Zweier-Kisten. Manche sagen, dass es mit Frauen nicht geht, aber ohne auch nicht. Wie gestalte ich meine Paarbeziehung? Was teile ich mit meiner Frau? Wie meistern wir Krisen, Streit, Stress? Wie organisieren wir den Alltag? Wie schaffe ich es, eigenständig und in Beziehung zu bleiben? Männer suchen Beziehung! _____

2. 11. Männer suchen Erfolg

Männer arbeiten gern und gut. Wir definieren uns nach wie vor stark über Arbeit, über Leistung, Sichtbares, Zählbares. Die Statistiken zu Teilzeitarbeit sprechen Bände. Das verdient Wertschätzung. Und ein kritisches Auge. Wie wichtig ist mir Arbeit und wie plane ich meine Karriere? Wann geht Arbeit vor, wann tritt sie mal zurück? Burn out oder bore out? Was sind meine Prioritäten? Männer suchen Erfolg! _____

9. 11. Männer suchen Lust

Sexualität ist ein zentraler Aspekt unseres Mensch-seins. Wie wir uns unseren Sex einrichten und gestalten, hat direkten Einfluss auf unser Gefühl von Männlichkeit. Sexualität ist ein Instrument, das sich wandelt, das wir lebenslang üben und spielen können. Wie lebe ich meine Sexualität? Wie mach ichs mir alleine? Wie zu zweit? Was suche ich beim Sex – etwas fürs Herz, für den Körper? Männer suchen Lust! _____

16. 11. Männer suchen Sicherheit

Wir Männer habens doch im Griff, sagen wo es lang geht, wissen Bescheid, haben den Überblick, setzen uns durch, sind cool. Nur alte Stereotype von Männlichkeit? Wie gehen wir real mit Niederlagen um? Wie halten wir Ohnmacht aus? Was tun, wenn wir an Grenzen kommen? Was machen wir, wenn wir schlicht überfordert sind, Angst haben, nix mehr geht? Wie scheitern wir? Männer suchen Sicherheit! _____

23. 11. Männer suchen Orientierung

Früher war einiges schon einfacher, klarer. Unsere Grossväter mussten nicht gross überlegen, welche Art Männer sie sein wollten. Die Kirche, der Staat, die Familie definierten das Mann-sein. Wir haben heute viele Freiheiten. An was glauben wir noch? Was sind für mich Leitplanken, wichtige Werte? An was halte ich mich, was sind meine Fixpunkte im Leben? Was ist mein Antrieb? Männer suchen Orientierung! _____

