



*mannebüro züri*  
*Für Männer –*  
*gegen Gewalt*

**Dokumentation**  
**für Wohngenossen-**  
**schaften**

mannebüro züri  
Hohlstrasse 36, 8004 Zürich  
Telefon 044 242 08 88  
info@mannebuero.ch  
www.mannebuero.ch

# Das mannebüro züri – von Mann zu Mann

Das mannebüro züri ist eine Beratungsstelle für Männer, die mit Krisen konfrontiert sind. Unser Schwerpunkt liegt in der Verhinderung von häuslicher Gewalt, dazu kommen aber auch unzählige Beratungen bei Trennung/Scheidung, konflikthafte Besuchsrechtsproblematik, Sexualität sowie auch Beratungen für Jugendliche und junge Väter. **Das mannebüro züri ist nach wie vor ein privater Verein.**

Neben den Beratungen im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes (GSG), die vom Kanton abgegolten werden, erbringt das mannebüro züri jährlich eine hohe Anzahl Beratungen für Selbstmelder. Für die Finanzierung dieser Beratungen wird von den Männern pro Beratung ein finanzieller Beitrag von 1% ihres Nettolohnes erwartet (Beispiel: Einkommen Fr. 5000.– = Fr. 50.–). Da dies unsere Kosten nicht zu decken vermag > Seite 5, es uns aber ein Anliegen ist, auch Männer in finanziellen Schwierigkeiten oder ohne Einkommen beraten zu können, erwirtschaftet **das mannebüro züri jährlich ein Defizit, das wir mit Spenden sowie Gönner- und Mitgliederbeiträgen decken.**

Das mannebüro züri ist auf finanzielle Unterstützung von Dritten angewiesen. Neben dem Kanton und der Stadt Zürich unterstützen uns unsere Mitglieder sowie Gemeinden, Stiftungen oder Genossenschaften.



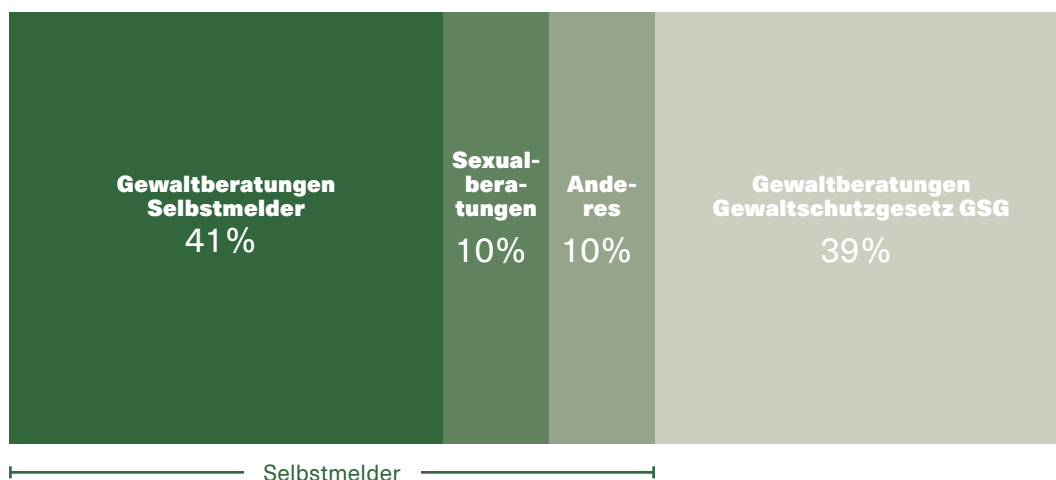
Das Beratungsteam 2018

# Beratungsangebot für Männer

Das Beratungsangebot des mannebüro züri richtet sich primär an Männer, kommt aber in seiner Absicht, Partnerschaftskonflikte zu entschärfen und häusliche Gewalt zu verhindern, allen Familienmitgliedern zugute. Von Konflikten und Gewalt in Paarbeziehungen sind nicht nur Partner und Partnerin betroffen, auch die Kinder leiden darunter. Zum Schutz der Frauen wie auch zum Wohl der Kinder ist es daher wichtig, dass ein Beratungsangebot existiert, in dem «von Mann zu Mann» konstruktive Lösungen zur Bewältigung von Beziehungsproblemen sowie zur Vorbeugung von (weiteren) Gewalteinwirkungen vermittelt werden.

**In diesem Sinn stellt das Beratungsangebot des mannebüro züri eine gesellschaftlich notwendige und durchaus effiziente Massnahme zur Prävention häuslicher Gewalt dar.**

## Persönliche Beratungen nach Themen, 2017 ohne Telefon und E-Mail



# Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt ist weit verbreitet und gehört zu den wohl am meisten tabuisierten kriminellen Handlungen in der Schweiz. Es bezeichnet in der Regel Gewalt in Partnerschaften und Familien, aber auch in aufgelösten Beziehungen oder im erweiterten Familiensystem. Man schätzt, dass heute gegen 50% der Gewaltstraftaten, die von der Kantonspolizei in den polizeilichen Kriminalstatistiken erfasst werden, im häuslichen Bereich stattfinden. Allerdings ist die Dunkelziffer gross und nur bei einem Bruchteil der Fälle kommt es tatsächlich zu einer Anzeige. Auch wenn es gewisse Risikogruppen gibt, stammen die betroffenen Familien aus allen Schichten und Altersgruppen. **Vor allem bei Gewalt in Familien mit Kindern ist die Not sehr gross!**

---

## Häusliche Gewalt in Wohn- genossenschaften

Wohngenossenschaften sind nicht mehr, aber wohl auch nicht weniger als andere städtische und private Liegenschaftsverwaltungen, Vermieter etc. von häuslicher Gewalt betroffen. Doch gerade beim gemeinsamen Wohnen wie beispielsweise in Genossenschaften ist der Umgang mit diesem Thema von grosser Wichtigkeit.

**Das mannebüro züri ist auf finanzielle Hilfe Dritter angewiesen.** Wenn Sie als Organisation unser Engagement gegen häusliche Gewalt unterstützen wollen, haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

- **Spende: Gerne können Sie uns eine Spende zukommen lassen.**
- **Gönnerschaft: Für Fr. 250.– pro Jahr können Sie eine Gönnerschaft eingehen.**

Das mannebüro züri wurde 2017 neben persönlichen Beratungen für Männer **in 301 Fällen für Fachberatungen** in Anspruch genommen > Seite 5: Alle Beratungen 2017. Wir bieten auch Wohngenossenschaften unsere Hilfeleistung und Beratung an. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu häuslicher Gewalt haben oder wenn Sie Informationen über unsere Arbeit mit Männern brauchen: Telefon 044 242 08 88. **Diese Dienstleistung ist unabhängig von Spenden oder einer Gönnerschaft.**

---

# Beratungen und Finanzen

## Alle Beratungen 2017 aus Beratungsstatistik, Jahresbericht 2017

Themenbereiche	Telefon	E-Mail	persönlich	Total	Männer*
Gewalt: Gefährder	37	66	468	571	142
Gewalt: Gefährdete, Drittpersonen	34	18	7	59	5
Fachberatung	166	96	39	301	—
Scheidung, Trennung	94	61	65	220	63
Sexualität	13	32	110	155	33
Anderes	34	38	18	90	11
<b>Total Selbstmelder</b>	<b>378</b>	<b>311</b>	<b>707</b>	<b>1396</b>	<b>254</b>
GSG-Gefährderansprache	798	80	458	1336	266
<b>Total</b>	<b>1176</b>	<b>391</b>	<b>1165</b>	<b>2732</b>	<b>520</b>

\* nur persönliche Beratungen

## Selbstmelder: Aufwand und Ertrag

2017 bewältigte unser Beratungsteam 668 persönliche Beratungen für 254 Selbstmelder. Dazu kamen weitere, unentgeltliche Leistungen: über 1000 Telefon- und E-Mailberatungen, 301 Fachberatungen (für Fachpersonen) sowie unzählige Triagen und Anfragen.

Mit Beträgen von durchschnittlich Fr. 30.– nahm das mannebüro züri 2017 von den Selbstmeldern Fr. 19000.– an Beratungshonoraren ein, währenddem die effektiven Beratungskosten über Fr. 100000.– betragen.

**Alleine mit persönlichen Beratungen für Selbstmelder resultiert ein jährliches Defizit von über Fr. 80000.–. Dazu kommen die weiteren, unentgeltlichen Leistungen.** Dieses Defizit wird mit Mitglieder- und Gönnerbeiträgen sowie Spenden gedeckt.

# Weitere Tätigkeiten

Nebst seiner Beratungstätigkeit leistet das mannebüro züri mit einer Vielzahl weiterer Aktivitäten einen Beitrag zur Gewaltprävention. Zu dieser gehören eine regelmässige Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzung und Zusammenarbeit mit Behörden, Institutionen, Organisationen und Personen (z.B. Opferhilfestellen, Zürcher Interventionsprojekt gegen Häusliche Gewalt IST, Gleichstellungsbüros, Aus- und Weiterbildungsinstitutionen) sowie die Durchführung von beziehungsweise Mitwirkung an Veranstaltungen und Projekten (z.B. Fachtagungen, Podiumsgespräche, «Männerpalaver Zürich», «Väter-Lunch» der Stadt Zürich).

## *Fachberatung, Training für männliche Jugendliche, sexologische Gruppe*

Des Weiteren leistet das mannebüro züri Fachberatungen und vermittelt Fachleute für Einsätze im Bereich der Buben- und Männerarbeit und für Publikationen zur Männer- und Gewaltthematik.

Im Auftragsverhältnis von Jugendsekretariaten, -heimen und -anwaltschaften arbeitet das mannebüro züri zudem mit männlichen Jugendlichen, die gegenüber Eltern, Lehrpersonen oder anderen Jugendlichen gewalttätig geworden sind oder sexuelle Gewalt angewandt haben und für die kein angemessenes Angebot zur Verfügung steht. Das Trainingsprogramm erstreckt sich in der Regel über sechs bis zehn Einheiten > **Seite 7: Flyer «Training für männliche Jugendliche»**. Es beinhaltet das Wahrnehmen und Respektieren von Grenzen, die Stärkung der Selbstwahrnehmung, das Erlernen und Einüben von gewaltfreien Konfliktlösungen sowie die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild als Mann.

Das seit 2009 existierende Gruppenangebot für Männer im Bereich «Sex- und Pornosucht», das aus der Arbeit und Erfahrung mit häuslicher Gewalt entstanden ist, konnte dank grosser Nachfrage mit einem weiteren Berater in klinischer Sexologie abgedeckt werden. In dieser Gruppe können Männer ihr Verhalten reflektieren, sich mit anderen Männern austauschen, neue Lernschritte im Sexualverhalten initiieren und sich Wissen über Sexualität aneignen. Die Gruppe wurde ins Leben gerufen, weil Sex- und Pornografiesucht viele Männer in Not bringt und in den Einzelberatungen auch häufig thematisiert wird > **Seite 7: Flyer «Sexologische Beratung für Männer»**.

# TRAINING FÜR MÄNNLICHE JUGENDLICHE

GEWALT  
AGGRESSION  
SEXUALITÄT  
MÄNNLICHKEITEN  
GRENZEN



mannebüro züri  
für männer – gegen gewalt

# SEXOLOGISCHE BERATUNG FÜR MÄNNER

PORNOMANIE  
SEXUELLE UNLUST  
ROMANTIKOMANIE  
FRÜHZEITIGE EJAKULATION  
EREKTIONSPROBLEME



mannebüro züri  
für männer – gegen gewalt

Weitere Aktivitäten des mannebüro züri: Training für männliche Jugendliche und sexologische Beratung für Männer

## *Impressum*

© Oktober 2018, mannebüro züri

**Texte, Redaktion** Daniel Häsli, Mike Mottl

**Bilder, Grafik** Michel Fries, Zürich

**Druck** Sautercopy, Zürich

**Papier** Pro Futura FSC, 100% Altpapier

**Dank** Wir danken Michel Fries für die grafische Gestaltung; ohne sein finanzielles Entgegenkommen wäre diese Dokumentation nicht möglich gewesen.





*Können wir auf  
Ihre Unterstützung  
zählen?*

**mannebüro züri,  
Spendenkonto  
PC 80-58162-8**

