

**Jubiläum: 25 Jahre Männer Palaver Zürich!  
neu: an 6 verschiedenen Orten! immer Montags 20 – 22 Uhr  
Snacks und Getränke ab 19.30 Uhr**

**Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen... palavern.**

## **22. Oktober «Feste feiern!» im Stadthaus Zürich**

### **Musiksaal, Stadthausquai 17, 8001 Zürich**

Es gibt Zeiten, da rollt der Alltag einfach, ganz normal, schön unaufgeregt. Manchmal aber halten wir inne, unterbrechen den Fluss des Lebens und zelebrieren uns, liebe Menschen, spezielle Momente. Zäsuren bieten die Chance für Orientierung, Neuanfänge. Wie feiern wir Männer? Welche Jubiläen, Jahrestage, Ereignisse, Rituale, Feiertage kenne und begehe ich? Für wen nehmen wir uns Zeit? Schön, dürfen wir unser Jubiläum im Stadthaus feiern. Feste feiern!

## **29. Oktober «Geschlechter feiern!» im Karl der Grosse**

### **Saal, Kirchgasse 14, 8001 Zürich**

Zum Glück können wir Männer heute individuell Mann sein, frei und vielfältig. Die alten Klischees sind nicht mehr so wichtig, wir haben uns mehr Raum erkämpft, es gibt sogar Platz für ein drittes Geschlecht. Spüre ich trotzdem noch Erwartung an mich als Mann? Welche Zuschreibungen freuen uns, oder belasten uns? Woran orientiere ich meine Identität? Wohin geht unsere Männer-Reise? Was bedeuten die aktuellen Konflikte zwischen Männern und Frauen? Geschlechter feiern!

## **5. November «Engagement feiern!» im Cevi Zentrum Gloggenhof**

### **Saal Genf, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich**

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen - so lernen wir Männer es von klein auf. Und tatsächlich: eine sinnstiftende Tätigkeit ist eine tragende Säule unserer Leben, wir scheinen eine Aufgabe, Verantwortung zu brauchen. Wofür geben wir Einsatz, wo hängen wir uns rein? Wie wichtig sind mir die Erwerbsarbeit, andere Jobs? Wie zentral ist mein Output, meine Show, und wie schütze ich mich vor Überforderung? Wie schaffe ich es, dass aus Arbeits-Lust kein Frust wird? Engagement feiern!

## **12. November «Sexualität feiern!» in der Helferei Grossmünster**

### **Kirchgasse 13, 8001 Zürich**

Oversexed but underfucked hiess es früher mal, und spielte auf ein grosses Dilemma an: dass Sexualität für viele Menschen ein wichtiges Thema ist und wir gleichzeitig sehr alleine und unsicher damit sind. Ist das immer noch so? Wie lebe ich meine Sexualität in Zeiten von #metoo, Viagra, Porno und Virtual Reality? Wann pflege ich meinen Sex, alleine, zu Zweit. Was ist mir wichtig an Körperlichkeit, Nähe, Liebe? Wie geniessen wir unser Mann sein? Sexualität feiern!

## **19. November «Familie feiern!» im GZ Heuried**

### **Kafi, Döltschiweg 130, 8055 Zürich**

Die Zahlen sind diesbezüglich wasserdicht: Sobald wir Kinder kriegen, werden wir Männer wieder zu Aussenministern, unsere Partnerinnen zu Chefinnen zu Hause. Die Stereotypen greifen plötzlich doch wieder. Wie sieht unsere Arbeitsteilung konkret aus? Welchen Platz nehme ich mir im System Familie? Wer organisiert die Familienanlässe, die Geschenke, den Haushalt? Und ohne eigene Kinder: wie hege und pflege ich Eltern, Geschwister, Kids der Freundin mit? Familie feiern!

## **26. November «Erholung feiern!» in der Autonomen Schule Zürich**

### **Sihlquai 125, 8005 Zürich**

Auf die Flut folgt die Ebbe, nach dem Regen scheint die Sonne – viele Wendungen beschreiben das bekannte Pendelprinzip. Klar, jeder Muskel, jedes Lebewesen braucht Anspannung und Entspannung. Wir Männer üben das Leistung zeigen jedoch historisch besser, Pausen könnten ja ein Zeichen von Schwäche sein. Wie halten wir es damit? Wo regenerieren wir, wie tanken wir auf, was geniessen wir? Woraus schöpfen wir wieder neu Energie, Luft, Lust fürs Leben? Erholung feiern!