



*mannebüro züri*  
*Für Männer –*  
*gegen Gewalt*

# **Dokumentation für Wohngenossen- schaften**



mannebüro züri  
Hohlstrasse 36, 8004 Zürich  
Telefon 044 242 08 88  
info@mannebuero.ch  
www.mannebuero.ch

Jubiläum — 30 Jahre mannebüro züri

# Poetry-Slam Night!

## Rollen- und Männerbilder

Mit den Slammer\*innen Lisa Christ, Etrit Hasler, Jonin Herzog und Valerio Moser  
 Restaurant Zeughaushof,  
 Kanonengasse 20, 8004 Zürich  
 Donnerstag, 6. Juni 2019

Türöffnung 18:00 Uhr  
 Jubiläumsnacht 18:30 Uhr \*  
 Poetry-Slam ab 20:00 Uhr  
 DJ Doris Day until late

\* 30.—/Person. Anmeldung bis 31. Mai 2019 unter 044 242 08 88 oder auf [mannebuero.ch/30Jahre](http://mannebuero.ch/30Jahre). Limitierte Plätze.

mannebüro züri  
 für männer — gegen gewalt

Jubiläum — 30 Jahre mannebüro züri: Einladung Poetry-Slam Night

# PORNO-STRESS

Fachtagung zum Thema  
 Pornografienutzung  
 Für Fachpersonen aus dem  
 pädagogischen, psychologischen  
 und sozialen Bereich

Samstag, 21. September 2019  
 Pädagogische Hochschule  
 Zürich

Veranstalter\*innen

mannebüro züri  
 für männer — gegen gewalt

PH ZH  
 Pädagogische Hochschule  
 Zürich

Stadt Zürich  
 Fachstelle für Gleichstellung

zür  
 Zürcher Institut für Klinische Sexualogie  
 und Sexualtherapie ZKSZ | [www.zür.ch](http://www.zür.ch)

Fachtagung PORNO-STRESS: Programm

# TRAINING FÜR MÄNNLICHE JUGENDLICHE

---

GEWALT  
 AGGRESSION  
 SEXUALITÄT  
 MÄNNLICHKEITEN  
 GRENZEN

mannebüro züri  
 für männer — gegen gewalt

mannebüro züri: Zwei niederschwellige Angebote

# SEXOLOGISCHE BERATUNG FÜR MÄNNER

---

PORNOMANIE  
 SEXUELLE UNLUST  
 ROMANTIKOMANIE  
 FRÜHZEITIGE EJAKULATION  
 EREKTIONSPROBLEME

mannebüro züri  
 für männer — gegen gewalt

### Impressum

© Oktober 2019, mannebüro züri

**Texte, Redaktion** Daniel Häsli, Tobias Lotter, Mike Mottl

**Grafik** Michel Fries, Zürich

**Druck** Sautercopy AG, Zürich

**Papier** Refutura, 100% Altpapier

# mannebüro züri – von Mann zu Mann

Das mannebüro züri ist eine Beratungsstelle für Männer, die mit Krisen konfrontiert sind. Unser Schwerpunkt liegt in der Verhinderung von häuslicher Gewalt, dazu kommen aber auch unzählige Beratungen bei Trennung und Scheidung, konflikthafter Besuchsrechtsproblematik, Sexualität sowie Beratungen für Jugendliche und junge Väter. **Das mannebüro züri ist nach wie vor ein privater Verein.**

Neben den Beratungen im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes (GSG), die vom Kanton abgegolten werden, erbringt das mannebüro züri jährlich eine hohe Anzahl Beratungen für Selbstmelder. Für die Finanzierung dieser Beratungen wird von den Männern pro Beratung ein finanzieller Beitrag von 1% ihres Nettolohnes erwartet (Beispiel: Einkommen Fr. 5000.– = Fr. 50.–). Da dies unsere Kosten nicht zu decken vermag > **Seite 6: Aufwand und Ertrag**, es uns aber ein Anliegen ist, auch Männer in finanziellen Schwierigkeiten oder ohne Einkommen beraten zu können, **erwirtschaftet das mannebüro züri jährlich ein Defizit, das wir mit Spenden sowie Gönner- und Mitgliederbeiträgen decken.**

Das mannebüro züri ist auf finanzielle Unterstützung von Dritten angewiesen. Neben dem Kanton und der Stadt Zürich unterstützen uns unsere Mitglieder sowie Gemeinden, Stiftungen oder Genossenschaften.



Das Beratungsteam des mannebüro züri 2018

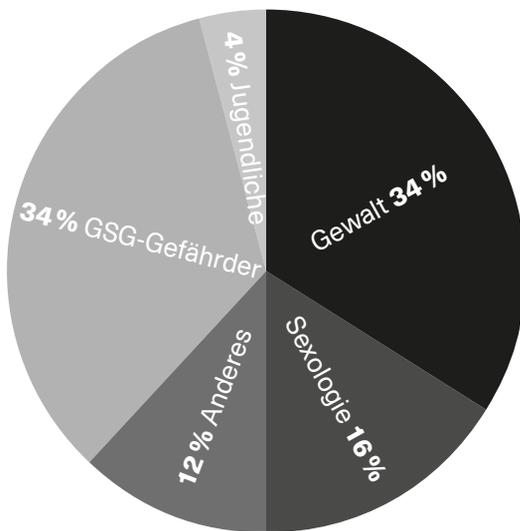
# Beratungsangebot für Männer

Das Beratungsangebot des mannebüro züri richtet sich primär an Männer, kommt aber in seiner Absicht, Partnerschaftskonflikte zu entschärfen und häusliche Gewalt zu verhindern, allen Familienmitgliedern zugute. Von Konflikten und Gewalt in Paarbeziehungen sind nicht nur Partner und Partnerin betroffen, auch die Kinder leiden darunter. Zum Schutz der Frauen wie auch zum Wohl der Kinder ist es daher wichtig, dass ein Beratungsangebot existiert, in dem «von Mann zu Mann» konstruktive Lösungen zur Bewältigung von Beziehungsproblemen sowie zur Vorbeugung von (weiteren) Gewalteinwendungen vermittelt werden.

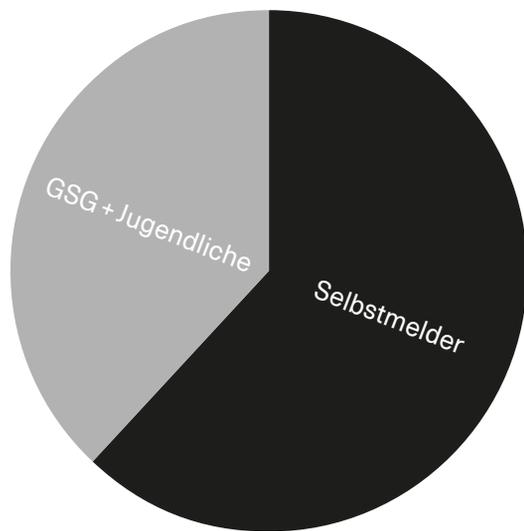
**In diesem Sinn stellt das Beratungsangebot des mannebüro züri eine gesellschaftlich notwendige und durchaus effiziente Massnahme zur Prävention häuslicher Gewalt dar.**

## Persönliche Beratungen 2018 ohne Telefon- und Mail-Beratungen

---



nach Themen



nach Art der Kontaktaufnahme

# Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt ist weit verbreitet und gehört zu den wohl am meisten tabuisierten kriminellen Handlungen in der Schweiz. Sie bezeichnet in der Regel Gewalt in Partnerschaften und Familien, aber auch in aufgelösten Beziehungen oder im erweiterten Familiensystem. Man schätzt, dass heute gegen 50% der Gewaltstraftaten, die von der Kantonspolizei in den polizeilichen Kriminalstatistiken erfasst werden, im häuslichen Bereich stattfinden. Allerdings ist die Dunkelziffer gross und nur bei einem Bruchteil der Fälle kommt es tatsächlich zu einer Anzeige. Auch wenn es gewisse Risikogruppen gibt, stammen die betroffenen Familien aus allen Schichten und Altersgruppen. Vor allem bei Gewalt in Familien mit Kindern ist die Not sehr gross!

---

## Häusliche Gewalt in Wohngenossenschaften

Wohngenossenschaften sind nicht mehr, aber wohl auch nicht weniger als andere städtische und private Liegenschaftsverwaltungen, Vermieter etc. von häuslicher Gewalt betroffen. Doch gerade beim gemeinsamen Wohnen wie beispielsweise in Genossenschaften ist der Umgang mit diesem Thema von grosser Wichtigkeit.

**Das mannebüro züri ist auf finanzielle Hilfe Dritter angewiesen.** Wenn Sie als Organisation unser Engagement gegen häusliche Gewalt unterstützen wollen, haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

- **Spende: Gerne können Sie uns eine Spende zukommen lassen.**
- **Gönnerschaft: Für Fr. 250.– pro Jahr können Sie eine Gönnerschaft eingehen.**

Das mannebüro züri wurde 2018 zusätzlich zu den persönlichen Beratungen für Männer **in 372 Fällen für Fachberatungen** in Anspruch genommen > Seite 6: Alle Beratungen 2018.

Wir bieten auch Wohngenossenschaften unsere Hilfeleistung und Beratung an. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu häuslicher Gewalt haben oder wenn Sie Informationen über unsere Arbeit mit Männern brauchen: Telefon 044 242 08 88. **Diese Dienstleistung ist unabhängig von Spenden oder einer Gönnerschaft.**

# Beratungen und Finanzen

## Alle Beratungen 2018

Quelle: Jahresbericht 2018

Themenbereiche	Telefon	E-Mail	persönlich	Total	Männer*
Gewalt: Gefährder	35	90	470	595	136
Gewalt: Gefährdete, Drittpersonen	23	19	5	47	5
Fachberatung	131	104	39	274	—
Scheidung, Trennung	124	80	76	280	61
Sexualität	17	38	160	215	50
Sexualität Gruppe	—	—	54	54	8
Anderes	44	41	46	131	34
<b>Total Selbstmelder</b>	<b>374</b>	<b>372</b>	<b>850</b>	<b>1596</b>	<b>294</b>
GSG-Gefährderansprache	690	72	470	1232	261
Trainings Jugendliche/Zugewiesene	—	—	52	52	10
<b>Total</b>	<b>1064</b>	<b>444</b>	<b>1372</b>	<b>2880</b>	<b>565</b>

\* in persönlichen Beratungen

## Selbstmelder: Aufwand und Ertrag

2018 bewältigte unser Beratungsteam 811 persönliche Beratungen für 294 Selbstmelder. Dazu kamen weitere, unentgeltliche Leistungen: über 1000 Telefon- und E-Mailberatungen, 274 Fachberatungen (für Fachpersonen) sowie unzählige Triagen und Anfragen.

Mit Beträgen von durchschnittlich Fr. 35.– nahm das mannebüro züri 2018 von den Selbstmeldern Fr. 27 000.– an Beratungshonoraren ein, währenddem die effektiven Beratungskosten über Fr. 120 000.– betragen.

**Alleine mit persönlichen Beratungen für Selbstmelder resultiert ein jährliches Defizit von gegen Fr. 100 000.–. Dazu kommen die weiteren, unentgeltlichen Leistungen.** Dieses Defizit wird mit Mitglieder- und Gönnerbeiträgen sowie Spenden gedeckt.

# Weitere Tätigkeiten

Nebst seiner Beratungstätigkeit leistet das mannebüro züri mit einer Vielzahl weiterer Aktivitäten einen Beitrag zur Gewaltprävention. Zu dieser gehören eine regelmässige Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzung und Zusammenarbeit mit Behörden, Institutionen, Organisationen und Personen (zum Beispiel Opferhilfestellen, Zürcher Interventionsprojekt gegen Häusliche Gewalt IST, Gleichstellungsbüros, Aus- und Weiterbildungsinstitutionen) sowie die Durchführung von — beziehungsweise Mitwirkung an — Veranstaltungen und Projekten (zum Beispiel Fachtagungen > Seite 2: Programm «Fachtagung PORNO-STRESS», Podiumsgespräche, «Väter-Lunch» der Stadt Zürich, «Männerpalaver Zürich»).

## **Fachberatung, Trainings für männliche Jugendliche, sexologische Gruppe**

Des Weiteren leistet das mannebüro züri Fachberatungen und vermittelt Fachleute für Einsätze im Bereich der Buben- und Männerarbeit und für Publikationen zur Männer- und Gewaltthematik.

Im Auftragsverhältnis von Jugendsekretariaten, -heimen und -anwaltschaften arbeitet das mannebüro züri zudem mit männlichen Jugendlichen, die gegenüber Eltern, Lehrpersonen oder anderen Jugendlichen gewalttätig geworden sind oder sexuelle Gewalt angewandt haben und für die kein angemessenes Angebot zur Verfügung steht. Das Trainingsprogramm erstreckt sich in der Regel über sechs bis zehn Einheiten. Es beinhaltet das Wahrnehmen und Respektieren von Grenzen, die Stärkung der Selbstwahrnehmung, das Erlernen und Einüben von gewaltfreien Konfliktlösungen sowie die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild als Mann > Seite 2: Flyer «Training für männliche Jugendliche».

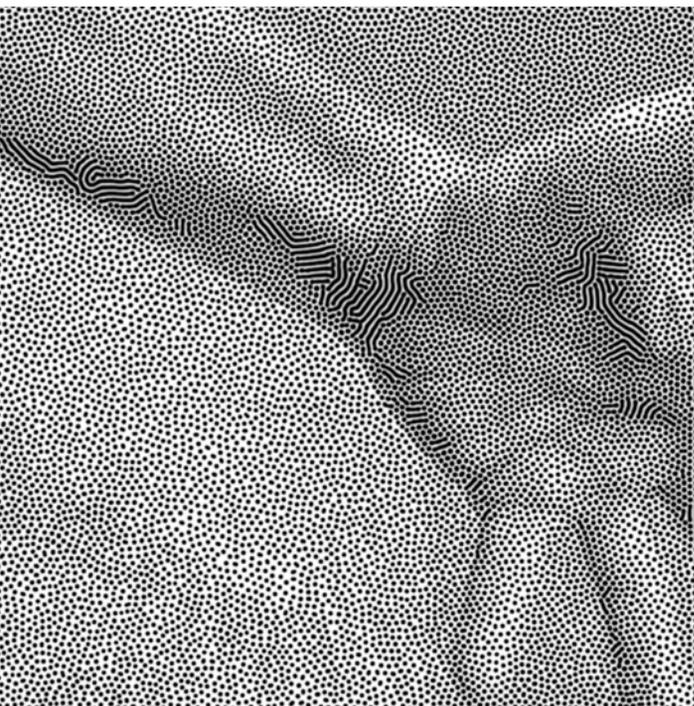
Das seit 2009 existierende Gruppenangebot für Männer im Bereich «Sex- und Pornosucht», das aus der Arbeit und der Erfahrung mit häuslicher Gewalt entstanden ist, konnte dank grosser Nachfrage mit einem weiteren Berater in klinischer Sexologie abgedeckt werden. In dieser Gruppe können Männer ihr Verhalten reflektieren, sich mit anderen Männern austauschen, neue Lernschritte im Sexualverhalten initiieren und sich Wissen über Sexualität aneignen. Die Gruppe wurde ins Leben gerufen, weil Sex- und Pornografiesucht viele Männer in Not bringt und in den Einzelberatungen häufig thematisiert wird > Seite 2: Flyer «Sexologische Beratung für Männer».

---

## **Möchten Sie mehr Informationen?**

**Auf [www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch) finden Sie Informationen zu den Tätigkeiten des mannebüro züri und zu Aktuellem.**

**Selbstverständlich stehen Ihnen das Mitarbeiterteam oder der Vorstand für Fragen sehr gerne zur Verfügung: 044 242 08 88 und [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch).**



*Können wir auf  
Ihre Unterstützung  
zählen?*

**mannebüro züri,  
Spendenkonto  
PC 80-58162-8**

